



Marlies geeft tekst en uitleg aan kinderen die een vader of moeder hebben met de spierziekte MS. Ook haar moeder heeft MS.

Foto: DvhN/Jan Zeeman

Marlies deelt ervaringen met MS-kinderen

Door Jan Niemeijer

SELLINGERBEETSE ■ Lang hoefde ze er niet over na te denken. Natuurlijk wilde ze graag haar ervaringen delen met kinderen waarvan een ouder aan multiple sclerose (MS) lijdt. Zelf heeft Idol-sterretje Marlies (22) uit Grootebroek haar jeugd beleefd met een moeder, die nu in totaal al 24 jaar MS heeft.

Het MS-centrum van het Academisch Ziekenhuis in Groningen hield samen met

de patiëntenvereniging MSI uit Amsterdam een kampeerweekende voor 46 kinderen met een MS-ouder. "We wilden ze eens lekker verwennen," aldus Marco Heerings, *nurse practitioner* van het MS-centrum.

Marlies, die als vierde bij *Idols* eindigde, had overigens moeite om de camping De Papaver in Sellingerbeetse te bereiken. Ondanks een routeplanner verdwaalde ze rond Groningen en moest ze telefonisch op de goede weg wor-

den gepraat. De vertraging van haar komst namen de kinderen echter voor lief. Ze vonden het veel te mooi in een *Idols*-sterretje een lotgenoot te hebben. "Ik heb het in mijn jeugd best zwaar gehad. Je kon bijvoorbeeld nooit vriendjes mee naar huis nemen, je moest huishoudelijke taken overnemen en boodschappen doen," aldus Marlies, die een brief van haar moeder voorlas om de kinderen een hart onder de riem te steken.

Organisatoren van het eerste kampeerweekende waren Marco Heerings en Roel Petter, medisch maatschappelijk werker. Vijftien vrijwilligers begeleidden de groepen met kinderen van 5 tot 17 jaar. De kinderen wisselden ervaringen uit op natuurcamping De Papaver en ze deden spelletjes en sport. Volgens Heerings hebben kinderen veel aan de contacten met leeftijdgenoten. "MS heeft invloed op het hele gezin. Het treft vooral vrouwen in de

leeftijd van 20 tot 40 jaar. Hun gezinnetje is dan vaak net in opbouw. Tijdens zo'n weekende kunnen de kinderen hun hart eens bij elkaar luchten."

Marlies weet er over mee te praten en dat deed ze dan ook volop. Daarbij kwam ook de ontboezeming dat ze bij haar *Idols*-avontuur met name de aanwezigheid van haar moeder miste. Eénmaal was die in staat een avond mee te maken. "En dat deed me zoveel, dat er het nodige mis ging."